Emotionele kracht

Voel je emotioneel vrij door je ÿjn te voelen bij het leven in het moment.

Van jezelf houden	Opgeruimde rugzak	Zelf de baas zijn	In je eigen ritme	Voelen zoals je wilt
Lief zijn voor jezelf	Weerstand vinden	Emoties evalueren	Energie bijstellen	Verantwoordelijkheid
Jezelf eerst	Anders kijken	Prikkels kiezen	Focus & ontfocus	Actuele emotie
Accepteren	Toelaten	Omgaan met situaties	Voelen, doen, willen	Gewenst gevoel
Compassie	Doseren	Grenzen stellen	Zijn & doen	Mogelijkheden
Zelfwaardering	Onafhankelijk zijn	Omgeving kiezen	Signalen volgen	Voelen zoals je wilt
1. Zelfliefde	**2. Loslaten**	**3. Autonomie**	**4. Balans**	**5. Navigeren**

Authentieke kracht

Ben je ware zelf door je eigen pad van je innerlijke verlangens te volgen.

Uit je hoofd	Weten wie je bent	Van betekenis zijn	Je vreugde volgen	Bereiken wat je wilt
Aanwezig zijn	Levensprocessen	Inspiratie	Aandacht	Eigenaarschap, keuzes
Innerlijk leider	Levenscontrast	Levensmissie	Intenties	Maakbaarheid
Management info	Waarden/overtuiging.	Verlangens	Overgave	Ontstaanbaarheid
Verbinding	Gedrag	Talent	Vreugde volgen	Focus & echtheid
Intuïtie & impulsen	Jezelf zijn & tonen	Waarde & betekenis	Passie	Ontvangen & succes
6. Afstemming	**7. Identiteit**	**8. Vervulling**	**9. Flow**	**10. Realiseren**

Verbindende kracht

Ervaar samenhang in alles door je eigen werkelijkheid te vinden.

Jij & jezelf	Onze interactie	Elkaar verrijken	Samen groeien	Eenheid
Zichtbare zelf	Relaties	Creëren	Leven	Individueel
Onzichtbare zelf	Communicatie	Vragen	Overgang	Uitgebreid
Interactie	Resonantie/contrast	Afstemmen	Herbelichaming	Collectief
Driedelig beeld	Systemische kijk	Synchroniciteit	Tussen levens	Niveaus
Levenservaringen	Krachtenvelden	Manifestaties	Levensreeksen	Eenheid
11. Zelfbeeld	**12. Systemen**	**13. Co-creatie**	**14. Levensbeeld**	**15. Bewustzijn**

Mijn persoonlijk ontwikkelingsplan

	Resultaat 1	Resultaat 2	Resultaat 3
Resultaat			
Zijn/Doen			
Op maat			
Investering			

Start

Bereikt

Gratis adviesgesprek **Lidmaatschap website** **Aanvullende coaching**