







Verbinding maken - methoden & technieken voor afstemming

Zelf Lichaam 	Zelf Bewust 	Zelf Onbewuste 	Zelf Bron 	Ander Bewust, onbewust, bron 	Collectief Bewustzijn 
<p>Fysieke sensaties Ervaringen, prikkels, etc.</p> <p>Fysieke signalen Gezond, fit, pijn, etc.</p> <p>Fysieke respons Voedsel, etc.</p> <p>Yoga Soepele en vastzittende plekken</p> <p>Bodyscan Vipassana meditatie</p> <p>Haptonomie Respons op aanrakingen</p> <p>Kinesiologie Ja/nee antwoorden</p> <p>Intenties Ik wens ...</p>	<p>Gedachten Wat je denkt</p> <p>Emoties Hoe je je voelt</p> <p>Focus Waar je aandacht is</p> <p>Nadenken Beredeneren</p> <p>Gesprek met jezelf Focus op jezelf</p> <p>Reframen Anders kijken naar hetzelfde</p> <p>Herprogrammeren Loslaten en affirmeren</p> <p>CBT Cognitive behavioural therapy</p> <p>VRET Virtual Reality Exposure Therapy</p>	<p>Zelfliefde Zelfwaardering</p> <p>Uitstraling Energie</p> <p>Lichaamstaal Houding, gezichtsuitdrukking</p> <p>Gedrag Emotioneel eten etc.</p> <p>Resonantie Alles om je heen is een reflectie</p> <p>Meditatie Wat zich toont in de stilte</p> <p>Dromen Terugkerende symbolen/thema's</p> <p>Intuïtief verbeelden Tekenen, etc.</p> <p>Emoties benoemen Ik voel me ...</p> <p>Patronen herkennen Ik doe vaak ... als ik ...</p> <p>Dagdromen, fantasie Onbewuste verlangens</p> <p>Weerstand Onbewuste tegenzin</p> <p>Devinatie Astrologie, rituelen (handlezen...)</p> <p>Voelen Welk gevoel er in je opkomt</p> <p>Trance Hypnotherapie</p> <p>Doorvragen Five times why</p> <p>Trance Hypnotherapie</p> <p>Archetypen Persona's als innerlijk kind, etc.</p> <p>Overtuigingen Signalen van je overtuigingen</p> <p>Affirmaties Ik ben ...</p> <p>Touch of matrix Weghalen, downloaden</p> <p>Change personal history Reimprinting (NLP)</p> <p>Ankeren Respons op trigger (NLP)</p>	<p>Gevoel Wat je voelt</p> <p>Vreugde Waar je heel blij van wordt</p> <p>Verlangens Wat je werkelijk wilt, behoeften</p> <p>Inspiratie Resonantie met je verlangens</p> <p>Passie Waar je graag mee bezig bent</p> <p>Ogen Weerspiegeling</p> <p>Visualisaties Grootseheid, licht, liefde, wijsheid</p> <p>Bijna-dood-ervaring Ervaring soms bij hersendood</p> <p>Soulmates Via een ander</p> <p>Intuïtie ontvangen Vragen stellen, afstemmen, focus</p> <p>Impulsen ontvangen Afstemmen</p> <p>Medium Tussenpersoon</p> <p>Channel Tussenpersoon</p> <p>Intenties Ik wens ...</p>	<p>Liefde Liefde geven</p> <p>Compassie Invoelen & begrip tonen</p> <p>Open stellen Ander willen ontvangen</p> <p>Openheid Open zijn voor wie de ander is</p> <p>Inleven Willen begrijpen</p> <p>Gezamenlijk doel Meevoelen</p> <p>Acceptatie Accepteren wie de ander is</p> <p>Waardering Waardering uitspreken</p> <p>Erkenning Kwaliteiten benoemen</p> <p>Massage Lichaamscontact</p> <p>Erotiek Wat zich toont</p> <p>Resonantie Rapport (NLP)</p> <p>Verbindend communiceren Verlangens/behoeften <-> gedrag</p> <p>Ogen Uitstraling</p> <p>Hypnose Afleiden en instrueren</p>	<p>Representatie Systemisch werk, opstellingen</p> <p>Channel Tussenpersoon</p> <p>Downloaden Informatie</p> <p>Channel Tussenpersoon</p>

Verbinding maken - methoden & technieken voor afstemming

Zelf Lichaam 	Zelf Onbewuste 	Zelf Bewust 	Zelf Bron 	Ander Bewust, onbewust, bron 	Collectief Bewustzijn 
Fysieke sensaties Ervaringen, prikkels, etc. Fysieke signalen Gezond, fit, pijn, etc. Fysieke respons Voedsel, etc. Yoga Soepele en vastzittende plekken Bodyscan Vipassana meditatie	Zelfliefde Zelfwaardering Uitstraling Energie Lichaamstaal Houding, gezichtsuitdrukking Gedrag Emotioneel eten etc. Resonantie Alles om je heen is een reflectie Meditatie Wat zich toont in de stilte Dromen Terugkerende symbolen/thema's Intuïtief verbeelden Tekenen, etc. Emoties benoemen Ik voel me ... Patronen herkennen Ik doe vaak ... als ik ... Dagdromen, fantasie Onbewuste verlangens Weerstanden Onbewuste tegenzin	Gedachten Wat je denkt Emoties Hoe je je voelt Focus Waar je aandacht is	Gevoel Wat je voelt Vreugde Waar je heel blij van wordt Verlangens Wat je werkelijk wilt, behoeften Inspiratie Resonantie met je verlangens Passie Waar je graag mee bezig bent Ogen Weerspiegeling Visualisaties Grootseheid, licht, liefde, wijsheid Bijna-dood-ervaring Ervaring soms bij hersendood	Liefde Liefde geven Compassie Invoelen & begrip tonen Open stellen Ander willen ontvangen Openheid Open zijn voor wie de ander is Inleven Willen begrijpen Gezamenlijk doel Meevoelen Acceptatie Accepteren wie de ander is Waardering Waardering uitspreken Erkenning Kwaliteiten benoemen	Representatie Systemisch werk, opstellingen
Haptonomie Respons op aanrakingen	Devinatie Astrologie, rituelen (handlezen...)		Soulmates Via een ander	Massage Lichaamscontact Erotiek Wat zich toont	Channel Tussenpersoon
Kinesiologie Ja/nee antwoorden	Voelen Welk gevoel er in je opkomt Trance Hypnotherapie Doorvragen Five times why	Nadenken Beredeneren	Intuïtie ontvangen Vragen stellen, afstemmen, focus Impulsen ontvangen Afstemmen	ZIE DIALOOG	Downloaden Informatie
ZIE ONBEWUSTE/BRON	Trance Hypnotherapie Archetypen Persona's als innerlijk kind, etc.	Gesprek met jezelf Focus op jezelf	Medium Tussenpersoon Channel Tussenpersoon	Resonantie Rapport (NLP) Verbindend communiceren Verlangens/behoeften <> gedrag Ogen Uitstraling	Channel Tussenpersoon
Intenties Ik wens ...	Overtuigingen Signalen van je overtuigingen Affirmaties Ik ben ... Touch of matrix Weghalen, downloaden Change personal history Reimprinting (NLP) Ankeren Personen en triggers (NLP)	Reframen Anders kijken naar hetzelfde Herprogrammeren Loslaten en affirmeren CBT Cognitive behavioural therapy VRET Virtual Reality Exposure Therapy	Intenties Ik wens ...	Hypnose Aflerden en instrueren	N.V.T.

1. Contact (zelf)

Wat er leeft

2. Contact (mbv ander)

Wat er leeft

3. Antwoorden

Op je vragen

4. Dialoog

(Live) interactie

5. Instructies

Dingen (anders) doen