

Transformeren van energie



Wat gebeurt er?

Control motions
Draken
Frustraties
Tegenslagen

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Welk effect heeft het op mij?

Gevoel
Omgaan/aandacht
Feiten
Perspectieven

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Wat kan ik anders doen?

Inspiratie
Talent
Verlangen
Behoeften

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____